

## FESTIWAL SZTAFET REGULAMIN

Termin: 08.05.2023r.

Godzina: 11:00

Miejsce: Stadion Syrena Żary

### I. Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół oddzielnie dziewcząt i chłopców . Jedna sztafeta składa się z 5 uczniów/uczennic (4 zaw. + 1 rez.), urodzonych w latach jak niżej.

1 zawodnik może brać udział w max. 2 sztafetach, przy czym start w biegu na 400m i dłuższym wyklucza udział w innym biegu.

II. Program zawodów: - Licealiada (2003 i młodsi) - dziewczęta - 4 x 100m, 4 x 400 m ,  
chłopcy - 4 x 100m, 4 x 400 m

III. Uczestnicy mają posiadać zgodę rodziców na udział w zawodach