



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**„Uczymy się planować i podejmować świadome decyzje zawodowe”
- kolejne warsztaty grupowe w MCK w Żarach**

W dniach 22 – 29.09.2010r. odbyła się w Młodzieżowym Centrum Kariery w Żarach kolejna edycja warsztatów grupowych pt. „Vademecum kariery”. Uczestnikami zajęć była grupa uczestników projektu „OHP jako realizator usług rynku pracy”. Podczas zajęć z doradcą zawodowym Anitą Ratomską młodzież miała możliwość dokonania bilansu swoich kompetencji, odkrycia własnych umiejętności i możliwości, określenia predyspozycji zawodowych i zainteresowań. Uczestnicy spotkań pracowali także nad przygotowaniem swoich dokumentów aplikacyjnych i autoprezentacją podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Zakres tematyczny zajęć obejmował również aktywne metody poszukiwania pracy oraz tworzenie własnego planu działania.

Podczas zajęć panowała przyjazna atmosfera sprzyjająca pracy indywidualnej i grupowej. Następnym etapem w przygotowywaniu uczestników do podejmowania decyzji edukacyjno - zawodowych będzie indywidualne wsparcie w ramach porad zawodowych.

Kolejne warsztaty odbędą się już w październiku, osoby zainteresowane uczestnictwem w projekcie, zapraszamy do Młodzieżowego Centrum Kariery w Żarach.

Anita Ratomska
Doradca zawodowy

Zdjęcie:

Uczestnicy projektu podczas rozwiązywania testów określających predyspozycje zawodowe.



*Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego*