



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



### „Wiedza to klucz do sukcesu”

W dniach 24-26.XI.2010r. Młodzieżowe Centrum Kariery w Żarach było organizatorem kolejnych warsztatów pt: „Vademecum kariery”. Zajęcia były kierowane do grupy podopiecznych Hufca Pracy w Lubsku, którzy zgłosili chęć udziału w projekcie „OHP jako realizator usług rynku pracy”. Głównym celem warsztatów było podniesienie poziomu motywacji uczestników do własnego rozwoju oraz planowania działań edukacyjnych i zawodowych. Motywacja to jeden z czynników, który decyduje o efektywności działania każdego człowieka. Dzięki umiejętnemu wykorzystaniu tego czynnika możliwe jest osiągnięcie sukcesu w wybranej dziedzinie. Podczas zajęć z doradcą zawodowym Anitą Ratomską młodzież miała możliwość zdobycia wiedzy o sobie: dokonania bilansu swoich kompetencji, odkrycia własnych umiejętności i możliwości, określenia predyspozycji zawodowych i zainteresowań. Uczestnicy spotkań pracowali także nad przygotowaniem swoich dokumentów aplikacyjnych i autoprezentacją podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Zakres tematyczny zajęć obejmował aktywne metody poszukiwania pracy oraz tworzenie własnego planu działania. Poruszone zostały również zagadnienia dotyczące prowadzenia własnej firmy. Uczestnicy chętnie brali udział w ćwiczeniach, zadawali pytania i aktywnie uczestniczyli w dyskusji. Podczas zajęć uczniowie rozwiązywali testy i zadania problemowe, których celem było przygotowanie do efektywnego planowania i podejmowania decyzji opartych na wiedzy o sobie i rynku pracy. Warsztaty grupowe były jednym z elementów wsparcia kierowanego do uczestników projektu, którzy będą mieli również możliwość skorzystania z indywidualnych konsultacji z doradcą zawodowym.

Opracowała: Anita Ratomska - doradca zawodowy

Fot. Uczestnicy projektu



Projekt współfinansowany przez Unię Europejską  
w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego