

## **MCK Żary – aktywizuje zawodowo poszukujących pracy z terenu miasta**

W dniach 23 -24 listopada 2011 roku odbyły się warsztaty grupowe dla klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy społecznej.

23 listopada br. Uczestniczki spotkania przygotowywały się do rozmowy z pracodawcą. Poznały zasady prowadzenia rozmowy podczas osobistego kontaktu jak i w trakcie rozmowy telefonicznej. Dowiedziały się jak powinien prezentować się kandydat do pracy zarówno w kontekście stroju jak i budowania pozytywnego wizerunku. Druga część środowego spotkania dotyczyła procesu rekrutacji. Uczestniczki spotkania poznały metody rekrutacji, dokonały ich weryfikacji oraz oceny. Ciekawym zadaniem z pośród wielu ćwiczeń grupowych i indywidualnych było przygotowanie projektu procesu rekrutacji które zamykało spotkanie.

24 listopada br. Klientki zapoznały się z ofertą instytucji rynku pracy, organizacji i jednostek szkolących dzięki prezentacji przygotowanej przez doradcę zawodowego. Kolejna część spotkania była poświęcona przygotowaniu planu poszukiwania pracy. Klientki określiły swoje cele życiowe oraz opracowały na ich podstawie swój plan działania, skupiając się na trzech najistotniejszych kwestiach. Warsztat był wzbogacony również o następujące tematy: komunikacja, asertywność.

Szkolenie spotkało się z dużym zainteresowaniem ze strony klientów Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Do realizacji spotkania doszło dzięki owocnej współpracy MCK z powyższą placówką ,na rzecz aktywizacji społeczno-zawodowej mieszkańców terenu miasta Żary zagrożonych lub wykluczonych społecznie.

Fot. 1,2 uczestnicy spotkania podczas wykonywania ćwiczeń grupowych



Fot. 1



Fot. 2