

POWIATOWA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W PŁYWANIU SZKÓŁ GIMNAZJALNYCH

REGULAMIN

1. Cel

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży oraz czynnego wypoczynku w wodzie i nad wodą

2. Termin i miejsce

- zawody odbędą się dnia 4 marca 2010 r. o godzinie 13.00 na pływalni „Wodnik” w Żarach

3. Organizator

- Starostwo Powiatowe, Miejski Ośrodek Sportu, Rekreacji i Wypoczynku oraz Wydział Oświaty, Kultury i Kultury Fizycznej

4. Współorganizator

- WOPR „Wodnik”

5. Obsada sędziowska

- sędzia główny: Henryk Moskwa

6. Uczestnictwo

- w zawodach uczestniczą uczniowie szkół gimnazjalnych
- każdy zawodnik ma prawo startu tylko w jednym stylu i sztafecie
- szkoła zgłasza po 2 dziewczynki i 2 chłopców do stylu (dowolny, klasyczny, grzbietowy)
- sztafety rozgrywane będą w kategorii dziewcząt i chłopców

7. Program

- wszystkie style rozgrywane będą na dystansie 50 m dziewcząt i chłopców

- 1) 50 m stylem dowolnym (kraul) – start ze słupka lub z wody, koniec wyścigu w momencie dotknięcia ścianki basenu
- 2) 50 m stylem klasycznym (żabka) – start ze słupka lub z wody, koniec wyścigu w momencie dotknięcia ścianki basenu
- 3) 50 m stylem grzbietowym – start z wody, koniec wyścigu w momencie dotknięcia ścianki basenu
- 4) sztafeta 4 x 50 m w dowolny sposób

8. Punktacja

- zawody odbędą się w kat. dziewcząt i chłopców indywidualnie,
- o zajętych miejscach decyduje czas uzyskany w wyścigu,
- punkty uzyskane przez zawodników przeliczane będą na punktacje drużynową dziewcząt i chłopców,
- impreza jest objęta punktacją ŻOM /POZYCZY SZKÓŁ ŻARSKICH/